

ภัยร้ายจากแร่ใยหิน ไม่ใช่แค่ตัวคุณแต่จะเป็นกับคนที่คุณรัก

ปีแห่งการค้นหาผู้ป่วยโรคที่เกิดจากแร่ใยหิน

สงสัยติดต่อสมาคมโรคแห่งการประกอบอาชีพและสิ่งแวดล้อมแห่งประเทศไทย 025174333

แร่ใยหินคืออะไร ใช้ทำอะไร คุณหรือใครเสี่ยง

ประเทศไทยไม่มีแร่ใยหินในธรรมชาติ จึงต้องนำเข้าจากต่างประเทศทั้งหมดทั้งในรูปแร่ปิละเป็นแชนตัน แร่ใยหินมีคุณสมบัติทนไฟ ทนความร้อน ไม่นำความร้อนและไฟฟ้า ทนกรด ด่าง แข็งเหนียว แต่ยืดหยุ่นทำให้นำมาปั่นเป็นเส้นและทอเป็นผืนได้

ด้วยคุณสมบัติดังกล่าวทำให้ "แร่ใยหิน" มาเป็นส่วนประกอบของผลิตภัณฑ์ต่าง ๆ โดย 90% ของแร่จะใช้ในอุตสาหกรรมการผลิตวัสดุก่อสร้างเช่น กระเบื้องมุงหลังคา กระเบื้องแผ่นเรียบ ฝ้าเพดานฯ อุตสาหกรรมการผลิตท่อน้ำซีเมนต์ กระเบื้องยางไวโนิลปูพื้น ฯ อีก 10% ใช้ในอุตสาหกรรมผ้าเบรก และคลัตช์ ที่เหลือใช้ในอุตสาหกรรมอื่นๆเช่น ฉนวนกันความร้อนกระดาดขัด อุตสาหกรรมสิ่งทอทนร้อน ฯ

ดังนั้นกลุ่มเสี่ยงที่จะได้รับอันตรายจากแร่ใยหินมากที่สุดก็คือ กลุ่มพนักงานที่ทำงานในภาคอุตสาหกรรมและโรงงานที่มีการใช้แร่ใยหินดังกล่าวข้างต้น รวมถึงผู้ที่ทำงานก่อสร้างและรี้ออาคาร ซึ่งมีโอกาสที่จะสูดดมฝุ่นละอองของแร่ใยหินที่ฟุ้งกระจาย ทั้งนี้ประชาชนทั่วไปก็มีโอกาสสัมผัสแร่ใยหินจากการรี้อ ถอน ฝุ่นฟุ้งจากสิ่งก่อสร้างและวัสดุอุปกรณ์ที่ใช้แร่ใยหินเป็นส่วนผสม

แร่ใยหินอันตรายกับคุณอย่างไร

แต่ละปีมีผู้ป่วยอย่างน้อย 90,000 คนทั่วโลกที่เสียชีวิตจากโรคปอดที่มีสาเหตุมาจากแร่ใยหินจากการสัมผัสในงานโดยตรงและโดยอ้อมจากการฟุ้งกระจายในสิ่งแวดล้อม โดยโรคที่มีสาเหตุจากการสูดดมแร่ใยหินได้แก่

1.โรคปอดอักเสบจากแอสเบสตอส (แอสเบสโตสิส) เกิดจากการหายใจรับเส้นใยเข้าไป ทำให้ปอดแข็งเป็นพังผืด และเป็นแผล อาจลามไปที่กระบังลมและเยื่อช่องท้อง เมื่อปอดแข็งเป็นพังผืดจะทำให้เหนื่อยง่าย ไอเรื้อรัง อ่อนเพลีย น้ำหนักลด หายใจลำบาก มีอาการเจ็บหน้าอกและตัวเขียว เนื่องจากขาดออกซิเจน

2. โรคเยื่อหุ้มปอดหนาตัว น้ำในช่องเยื่อหุ้มปอด เยื่อปอดอักเสบ โดยทั่วไปไม่พบอาการทางคลินิกใดแต่พบโดยบังเอิญเมื่อมีการถ่ายภาพรังสีทรวงอกจากสาเหตุอื่น กรณีมีอาการอาจพบอาการใช้

เจ็บหน้าอกเวลาหายใจเข้าออกแต่พบไม่บ่อย ส่วนภาวะน้ำท่วมปอดอาจเป็นๆหายๆนานเป็นเดือนเดือน

3.โรคมะเร็งปอด (Lung cancer) เกิดจากเส้นใยแอสเบสตอสเข้าไปทำลายเซลล์ปอด และเกิดเป็นพังผืดอยู่เป็นเวลานานเป็น 10 ปี จนพัฒนาการเป็นเซลล์มะเร็งได้ในที่สุด และหากใครสูบบุหรี่จะเพิ่มโอกาสในการเกิดโรคมะเร็งปอดมากขึ้น โดยผู้ป่วยจะมีอาการไอ เจ็บหน้าอก มีเสมหะเป็นเลือด

4. โรคมะเร็งเยื่อหุ้มปอดหรือเมโสธีลิโอมา เป็นมะเร็งที่เกิดขึ้นได้ทั้งที่เยื่อหุ้มปอด และเยื่อช่องท้อง มะเร็งชนิดนี้อาจลุกลามไปยังบริเวณอื่น ๆ เช่น กระเพาะอาหาร คอหอย และรังไข่ได้ด้วย โดยผู้ที่ป่วยเป็นเมโสธีลิโอมาบริเวณเยื่อหุ้มปอด จะมีอาการหายใจติดขัด เจ็บหน้าอก หากเป็นบริเวณเยื่อช่องท้อง จะมีอาการปวดท้อง โรคนี้ทำให้ผู้ป่วยเสียชีวิตได้ภายใน 1-2 ปี

คุณจะหลีกเลี่ยงหรือป้องกันแร่ใยหินอย่างไร

วิธีที่มีประสิทธิภาพที่สุดที่องค์กรอนามัยโลกเสนอคือการเลิกใช้แร่ใยหิน ทั้งนี้สำหรับประเทศไทยมีมติของสมัชชาสุขภาพแห่งชาติปี 2553 ให้ยกเลิกการใช้แร่ใยหินเช่นกันและกำลังรอคอยคำตอบจากรัฐบาล

โรงงานอุตสาหกรรมแร่ใยหินจำเป็นต้องหาสารทดแทนแร่ใยหิน จัดระบบระบายอากาศภายในโรงงานให้มีอากาศถ่ายเทที่ดี พนักงานใส่อุปกรณ์ป้องกันระบบหายใจ และจัดให้มีการเอกซเรย์ปอดพนักงานปีละ 1 ครั้ง ส่วนการก่อสร้าง รื้อถอน ซ่อมแซมต้องใช้กลวิธีวิธีรื้อถอนที่ถูกต้องเพื่อป้องกันการฟุ้งกระจายของแร่ใยหินสู่พื้น สาธารณะ

สำหรับประชาชนทั่วไปจำเป็นต้องให้ความรู้เรื่องอันตรายของแร่ใยหิน และให้เลิกวัสดุก่อสร้างที่ไร้แร่ใยหิน โดยตรวจสอบฉลากเตือนผู้บริโภคตามกฎหมายฉลากของสำนักงานคุ้มครองผู้บริโภค (ดูรูป) เพื่อให้ผู้บริโภคสามารถหลีกเลี่ยงและป้องกันตนเองได้



อาจก่อให้เกิดมะเร็งและโรคปอด

ประกาศคณะกรรมการว่าด้วยฉลากฉบับที่ ๒๕ (พ.ศ. ๒๕๕๓)

เรื่อง ให้ผลิตภัณฑ์ที่มีส่วนประกอบของแร่ใยหินเป็น นิสินค้าที่ควบคุมฉลาก (ฉบับที่ ๒)