

ภาคผนวก

มาตรฐานกระทรวงแรงงาน พ.ศ. 2549 เรื่อง กำหนดมาตรฐานในการบริหารและการจัดการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานหมวด 2 แสงสว่าง

ตารางที่ ๑

มาตรฐานค่าเฉลี่ยความเข้มของแสงสว่าง ณ บริเวณพื้นที่ทั่วไป

ประเภทอุตสาหกรรม	อาคาร/พื้นที่	ค่าเฉลี่ยความเข้มของแสงสว่าง(ลักซ์)
บริเวณพื้นที่ทั่วไปของอาคาร	พื้นที่สัญจร	
	- ทางเดินในพื้นที่สัญจรเบาบาง	๒๐
	- ทางเดินในพื้นที่หนาแน่น	๕๐
	- บันได	๕๐
	ห้องประชุม	๓๐๐
	ห้องครัว	
	- พื้นที่ทั่วไป	๒๐๐
	- บริเวณที่ปรุงอาหารและทำความสะอาด	๓๐๐
	สะอาด	
	ห้องสุขา	๑๐๐
	ห้องเก็บของ	
	- ห้องเก็บวัตถุอันตรายขนาดใหญ่	
	: เก็บรวบรวมไว้โดยไม่เคลื่อนย้าย	๕๐
	: เก็บรวบรวมไว้เพื่อเคลื่อนย้าย	๑๐๐
- ห้องเก็บวัตถุอันตรายปานกลางหรือละเอียดอ่อน		
: เก็บรวบรวมไว้โดยไม่เคลื่อนย้าย	๑๐๐	
: เก็บรวบรวมไว้เพื่อเคลื่อนย้าย	๒๐๐	

ตารางที่ ๔

มาตรฐานเทียบเคียงความเข้มของแสงสว่าง ณ ที่ที่ให้ลูกจ้างคนใดคนหนึ่งทำงาน

การใช้สายตาตามลักษณะงาน	ความเข้มของแสงสว่าง (ลักซ์)	ตัวอย่างพื้นที่/ลักษณะงาน
งานละเอียดมาก	๖๐๐	- งานพิสูจนอักษร - การตรวจสอบขั้นสุดท้าย - งานบันทึกข้อมูลทางจอภาพ
งานละเอียดปานกลาง	๔๐๐	- งานประจำในสำนักงานเช่น การพิมพ์ การจัดเก็บแฟ้มหรือการเขียน - การตรวจสอบงานที่มีขนาดปานกลาง (เช่น เกวดัดทำงานหรือไม่เครื่องโทรศัพท์) - การทำงานไม่อย่างละเอียดบนโต๊ะหรือที่เครื่องจักร - การประดิษฐ์หรือแบ่งขนาดโครงสร้างเหล็ก - งานสอบถาม หรืองานประชาสัมพันธ์
	๓๐๐	- การเขียนหรืออ่านกระดานดำหรือแผ่นชาร์ตในห้องเรียน - งานรับและจ่ายเสื้อผ้า - งานร้านขายยา - การทำงานไม่ขึ้นงานขนาดปานกลางซึ่งทำที่โต๊ะหรือเครื่องจักร - งานบรรจุน้ำลงขวดหรือกระป๋อง - งานทากาว เจาะรูและเย็บเล่มหนังสือ - งานเตรียมอาหาร ปรงอาหาร และล้างจาน
งานละเอียดน้อย	๒๐๐	- งานหยาบที่ทำที่โต๊ะหรือเครื่องจักร การตรวจงานหยาบด้วยสายตา การนับ หรือการตรวจเช็คสิ่งของที่มีขนาดใหญ่ในห้องเก็บของ

ค่ามาตรฐานด้านแสงสว่างที่เกี่ยวข้องกับโรงพยาบาลของสมาคมไฟฟ้าแสงสว่างแห่งประเทศไทย

ประเภทของพื้นที่และกิจกรรม	$E_M$ Lux
<b>โรงพยาบาล</b>	
ที่รองรับการรักษา	๒๐๐
ทางเดินทั่วไปเวลากลางวัน	๒๐๐
ทางเดินทั่วไปเวลากลางคืน	๕๐
ห้องพักรักษาผู้ป่วยนอก	๒๐๐
ห้องทำงานแพทย์	๕๐๐
ห้องพักแพทย์	๓๐๐
<b>พื้นที่ห้องพักรักษาผู้ป่วยใน</b>	
พื้นที่ทั่วไป	๑๐๐
แสงสว่างสำหรับการอ่านหนังสือ	๓๐๐
พื้นที่ตรวจทั่วไปในห้องพักรักษาผู้ป่วย	๓๐๐

พื้นที่ตรวจโรคและรักษาโรค	๑๐๐๐
ความสว่างในเวลากลางวัน	๕
ห้องผู้ป่วย	๒๐๐
พื้นที่ตรวจโรคทั่วไป	๕๐๐
ห้องตรวจหูและตา	๑๐๐๐
ตรวจสอบสายตาโดยการอ่านและแผ่นภาพทางสายตา	๕๐๐
ห้องคุณภาพจากจอภาพของเครื่อง Scanners	๕๐
ห้องถ่ายภาพเลือด/เครื่องรักษาไตเทียม	๕๐๐
ตรวจรักษาโรคผิวหนัง	๕๐๐
ห้องส่องกล้องตรวจอวัยวะภายในร่างกาย	๓๐๐
ห้องเข้าฝือก	๕๐๐
ห้องจ่ายยา	๓๐๐
ห้องสำหรับรักษาโดยการนวดและแม่รังสี	๓๐๐
ห้องพักฟื้นก่อนและหลังการผ่าตัด	๕๐๐
ห้องผ่าตัด	๑๐๐๐
<b>พื้นที่สำหรับห้องดูแลพิเศษ ICU</b>	
พื้นที่ทั่วไป	๑๐๐
สำหรับการตรวจทั่วไป	๓๐๐
สำหรับการตรวจรักษา	๑๐๐๐
ความสว่างสำหรับใช้ในการผ่าตัดตอนกลางคืน	๒๐
พื้นที่ห้องทันตแพทย์แสงสว่างในพื้นที่ทั่วไป	๕๐๐
แสงสว่าง ณ ตัวผู้ป่วย	๑๐๐๐
ดวงโคมผ่าตัด	๕๐๐๐
แสงสว่างสำหรับเปรียบเทียบสีฟัน	๕๐๐๐
ที่ทดสอบและตรวจสอบสี	๑๐๐๐
ห้องฆ่าเชื้อ	๓๐๐
ห้องปลอดเชื้อ	๓๐๐
ห้องเก็บศพ	๗๕๐
ห้องชันสูตรพลิกศพ	๕๐๐๐

หมายเหตุ :  $E_M Lux$ : ความสว่าง (ลูเมนแนตซ์) หมายถึง ปริมาณแสงที่ตกกระทบลงบนวัตถุต่อพื้นที่ มีหน่วยเป็นลูเมนต่อตารางเมตร หรือลักซ์

ค่ามาตรฐานด้านแสงสว่างที่เกี่ยวข้องกับโรงพยาบาลตามมาตรฐาน  
CIE (International Commission on Illumination) สำหรับโรงพยาบาล

ชนิดของงานหรืออาคาร	ระดับความสว่างต่ำสุด (Lux)
แผนกรักษาโรค: แสงสว่างทั่วไป ส่วนซักถาม ที่อ่านหนังสือ บริเวณโดยรอบที่มีด	๑๐๐ ๓๐๐ ๒๐๐ ๕
ห้องตรวจโรค: แสงสว่างทั่วไป ตรวจเฉพาะที่	๕๐๐ ๑๐๐๐
อายุรศาสตร์ผู้ป่วยหนัก: ไฟห้วเตียง ส่วนสังเกตการณ์ ห้องพักพยาบาล	๕๐ ๗๕๐ ๓๐๐
ห้องผ่าตัด: แสงสว่างทั่วไป เฉพาะแห่ง	๗๕๐ ๓๐๐๐๐
ห้องชันสูตรศพ: แสงสว่างทั่วไป เฉพาะแห่ง	๗๕๐ ๑๐๐๐๐
ห้องปฏิบัติการและห้องจ่ายยา: แสงสว่างทั่วไป เฉพาะแห่ง	๕๐๐ ๗๕๐
ห้องพักที่ปรึกษาแพทย์: แสงสว่างทั่วไป เฉพาะแห่ง	๕๐๐ ๗๕๐